El Camino de la Cruz
por
San Alfonso Ligorio

VÍA DE LA CRUZ

EL VÍA CRUZ es una devoción católica de catorce pasos que conmemora el último día de Jesucristo en la Tierra como un hombre. Las catorce devociones, o estaciones, se enfocan en eventos específicos de Su último día, comenzando con Su condenación. Las estaciones se usan comúnmente como una mini peregrinación a medida que el individuo se mueve de una estación a otra. En cada estación, el individuo recuerda y medita sobre un evento específico del último día de Cristo. Se recitan oraciones específicas, luego el individuo pasa a la siguiente estación hasta completar las catorce.

Las Estaciones de la Cruz se encuentran comúnmente en las iglesias como una serie de catorce pequeños íconos o imágenes. También pueden aparecer en los patios de las iglesias dispuestos a lo largo de los caminos. Las estaciones se rezan con mayor frecuencia durante la Cuaresma los miércoles y viernes, y especialmente el Viernes Santo, el día del año en que realmente ocurrieron los hechos.

INDULGENCIAS

Se concede indulgencia plenaria a los fi eles cristianos que devotamente hacen las Estaciones de la Cruz. El ejercicio devoto de las Estaciones de la Cruz ayuda a renovar nuestro recuerdo de los sufrimientos de Cristo en su camino desde el praetorium de Pilato, donde fue condenado a muerte, hasta el Monte Calvario, donde por nuestra salvación murió en la cruz.

Enchiridion Indulgentiarum, no. 63

SAN ALFONSO MARIA LIGORIO
VIA DE LA CRUZ

ORACIÓN DE PREPARACIÓN

(Recitar de rodillas en frente del altar)

ACTO OF CONTRICIÓN

Dios mío, con todo mi corazón, me arrepiento de todo el mal que he hecho y de todo el bueno que he dejado de hacer. Al pecar, te he ofendido a ti, que eres el Supremo Bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con la ayuda de tu gracia, hacer penitencia, no volver de pecar, y huir de las ocasiones de pecado. Señ, por los méritos de la Pasión de Nuestro Salvador, Jesucristo, Apiádate de mí. Amén.

Después del acto de contrición decir:

SEÑOR mío Jesucristo, Vos anduvisteis con tan grande amr este camino para morir por mí, y yo os he ofendido tantas veces apartándome de Vos por el pecado; mas ahora os amo con todo mi corazón, y porque os amo, me arrepiento sinceramente de todas las ofensas que os he hecho. Perdóname, Señor, y permíteme que os acompañe en este viaje. Vais a morir por mi amor, pues yo también quiero vivir y morir por el vuestro, amado Redentor mío. Si, Jesús mío, quiero vivir siempre y morir unido a Vos.

Stabat Mater:

Ante el hórrido Madero,
Del Calvario lastimero,
Junto al Hijo de tu amor.

PRIMERA ESTACIÓN
JESÚS SENTENCIADO A MUERTE

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA CÓMO JESÚS, después de haber sido azotado y coronado de espinos, fue injustamente sentenciado por Pilato a morir crucificado.

Todos:

ADORADO JESÚS MÍO: mis pecados fueron más bien que Pilato, los que os sentenciaron a muerte. Por los méritos de este doloroso paso, os suplico me asistáis en el camino que va recorriendo mi alma para la eternidad. Os amo, ¡ oh Jesús mío más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mi como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater:
¡Pobre Madre entristecida!
Traspasó tu alma abatida, una
espada de dolor.

Amado Jesús mío,
Por mí vas a la muerte,
Quiero seguir tu suerte,
Muriendo por tu amor;
Perdón y gracia imploro,
Transido de dolor.

SEGUNDA ESTACIÓN
JESÚS CARGA CON LA CRUZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA CÓMO JESÚS, andando este camino con la cruz a cuestas, iba pensando en ti y ofreciendo a su Padre por tu salvación la muerte que iba a padecer.

Todos:

AMABILÍSIMO JESÚS MÍO: abrazo todas las tribulaciones que me tenéis destinadas hasta la muerte, y os ruego, por los méritos de la pena que sufristeis llevando vuestra Cruz, me deis fuerza para llevar la mía con perfecta paciencia y resignación. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío!, más que a mi mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *¡Cuán penoso, cuán doliente*
ven en tosca Cruz pendiente
Al Amado de tu ser!

TERCERA ESTACIÓN
JESÚS CAE LA PRIMERA VEZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA esta primera caída de Jesús debajo de la Cruz. Su cuerpo estaba despedazado por los azotes; su cabeza coronada de espinas, y había ya derramado mucha sangre, por lo cual estaba tan débil, que apenas podía caminar; llevaba al mismo tiempo aquel enorme peso sobre sus hombros y los soldados le empujaban; de modo que muchas veces desfalleció y cayó en este camino.

Todos:

AMADO JESÚS MÍO: más que el peso de la Cruz, son mis pecados los que os hacen sufrir tantas penas. Por los méritos de esta primera caída, libradme de incurrir en pecado mortal. Os amo, ¡oh Jesús, amor mio!, más que a mi mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Viendo a Cristo en el tormento,*
tú sentías el sufrimiento
De su amargo padecer

CUARTA ESTACIÓN
JESÚS ENCUENTRA A SU AFLIGIDA MADRE

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA el encuentro del Hijo con su Madre en este camino. Se miraron mutuamente Jesús y María, y sus miradas fueron otras tantas flechas que traspasaron sus amantes corazones.

Todos:

AMANTÍSIMO JESÚS MÍO: por la pena que experimentasteis en este encuentro, concededme la gracia de ser verdadero devoto de vuestra Santísima Madre. Y Vos, mi afligida Reina, que fuisteis abrumada de dolor, alcanzadme con vuestra intercesión una continua y amorosa memoria de la Pasión de vuestro Hijo. Os amo, ¡Oh Jesús, amor mío!, más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *¿Quién hay que no lloraría*
contemplando la agonía de
María ante la Pasión?

QUINTA ESTACIÓN
SIMÓN AYUDA A JESÚS A LLEVAR LA CRUZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA cómo los judíos, al ver que Jesús iba desfalleciendo cada vez más, temieron que se les muriese en el camino y, como deseaban verle morir de la muerte infame de Cruz, obligaron a Simón el Cirineo a que le ayudase a llevar aquel pesado madero.

Todos:

DULCÍSIMO JESÚS MÍO: no quiero rehusar la Cruz, como lo hizo el Cirineo, antes bien la acepto y la abrazo; acepto en particular la muerte que tengáis destinada para mí, con todas las penas que la han de acompañar, la uno a la vuestra, y os la ofrezco. Vos habéis querido morir por. mi amor, yo quiero morir por el vuestro y por daros gusto; ayudadme con vuestra gracia. Os amo, ¡ oh Jesús, amor mío! más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

¿Habrá un corazón humano
que no compartiese hermano
tan profunda transfixión?

SEXTA ESTACIÓN
LA VERÓNICA LIMPIA EL ROSTRO DE JESÚS

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA cómo la devoto mujer Verónica, al ver a Jesús tan fatigado y con el rostro bañado en sudar y sangre, le ofreció un lienzo. y limpiándose con él nuestra Señor, quedó impreso en éste su santa imagen.

Todos:

AMADO JESÚS MÍO: en otro tiempo vuestro rostro era hermosisímo; mas en este doloroso viaje, las heridas y la sangre han cambiado en fealdad su hermosura. ¡Ah Señor mío, también mi alma quedó hermosa a vuestros ojos cuando recibí la gracia del bautismo, mas yo la he desfigurado después con mis pecados. Vos sólo, ¡oh Redentor mío!, podéis restituirle su belleza pasada: hacedlo por los méritos de vuestra Pasión. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío!, más que a mi mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Golpeado, escarnecido,*
vio a su Cristo tan querido,
Sufrir tortura tan cruel.

SÉPTIMA ESTACIÓN
JESÚS CAE LA SEGUNDA VEZ CON LA CRUZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA la segunda caída de Jesús debajo de la Cruz, en la cual se le renueva el dolor de las heridas de su cabeza y de todo su cuerpo al afligido Señor.

Todos:

OH PACIENTÍSIMO JESÚS MÍO: Vos tantas veces me habéis perdonado, y yo he vuelto a caer y a ofenderos. Ayudadme, por los méritos de esta nueva caída, a perseverar en vuestra gracia hasta la muerte. Haced que en todas las tentaciones que me asalten, siempre y prontamente me encomiende a Vos. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío! más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Por el peso del pecado de su pueblo desalmado rindió su espíritu El.*

OCTAVA ESTACIÓN
LAS MUJERES DE JERUSALÉN LLORAN POR JESÚS

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA cómo algunas piadosas mujeres, viendo a Jesús en tan lastimoso estado, que iba derramando sangre por el camino, lloraban de compasión; mas Jesús les dijo: no lloréis por mí, sino por vosotras mismas y por vuestros hijos.

Todos:

AFLIGIDO JESÚS MÍO: lloro las ofensas que os he hecho, por los castigos que me han merecido, pero mucho más por el disgusto que os he dado a Vos, que tan ardientemente me habéis amado. No es tanto el Infierno, como vuestro amor, el que me hace llorar mis pecados. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío!, más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.
(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Dulce Madre, amante fuente,*
haz mi espíritu ferviente
y haz mi corazón igual.

NOVENA ESTACIÓN
JESÚS CAE POR TERCERA VEZ CON LA CRUZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA la tercera caída de Jesucristo. Extremada era su debilidad y excesiva la crueldad de los verdugos, que querían hacerle apresurar el paso, cuando apenas le quedaba aliento para moverse.

Todos:

ATORMENTADO JESÚS MÍO: por los méritos de la debilidad que quisisteis padecer en vuestro camino al Calvario, dadme la fortaleza necesaria para vencer los respetos humanos y todos mis desordenados y perversos apetitos, que me han hecho despreciar vuestra amistad. Os amo, ¡ oh Jesús, amor mío!, más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Al tuyo tan fervoroso,*
que al buen Jesús piadoso,
rinda su amor fraternal.

DÉCIMA ESTACIÓN
JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA cómo al ser despojado Jesús de sus vestiduras por los verdugos, estando la túnica interior pegada a las carnes desolladas por los azotes, le arrancaran también con ella la piel de su sagrado cuerpo. Compadece a tu Señor y dile.

Todos:

INOCENTE JESÚS MÍO: por los méritos del dolor que entonces sufristeis, ayudadme a desnudarme de todos los afectos a las cosas terrenas, para, que pueda yo poner todo mi amor en Vos, que tan digno sois de ser amado. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío!, más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Oh Madre Santa, en mi vida*
haz renacer cada herida
de mi amado Salvador.

UNDÉCIMA ESTACIÓN
JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA cómo Jesús, tendido sobre la Cruz, alarga sus pies y manos y ofrece al Eterno Padre el sacrificio de su vida por nuestra salvación; le enclavan aquellos bárbaros verdugos y después levantan la Cruz en alto, dejándole morir de dolor, sobre aquel patíbulo infame.

Todos:

OH DESPRECIADO JESÚS MÍO: Clavad mi corazón a vuestros pies para que quede siempre ahí amándoos y no os deje más. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío!, más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido: no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez: haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Contigo sentir su pena,*
sufrir su mortal condena
y su morir redentor.

DUODÉCIMA ESTACIÓN
JESÚS MUERE EN LA CRUZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA cómo Jesús, después de tres horas de agonía, consumido de dolores y exhausto de fuerzas su cuerpo, inclina la cabeza y expía en la Cruz.

Todos:

OH DIFUNTO JESÚS MÍO: Beso enternecido esa Cruz en que por mí habéis muerto. Yo, por mis pecados, tenía merecida una mala muerte, mas la vuestra es mi esperanza. Ea, pues. Señor, por los méritos de vuestra santísima muerte, concededme la gracia de morir abrazado a vuestros pies y consumido por vuestro amor. En vuestras manos encomiendo mi alma. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío!, más que a mí mismo, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *A tu llanto unir el mío,*
llorar por mi Rey tan pío
cada día de mi existir.

DECIMOTERCERA ESTACIÓN
JESÚS ES BAJADO DE LA CRUZ

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:

CONSIDERA cómo, habiendo expirado ya el Señor, le bajaron de la Cruz dos de sus discípulos. José y Nicodemo, y le depositaran en los brazos de su afligida Madre, María, que le recibió con ternura y le estrechó contra su pecho traspasado de dolor.

Todos:

OH MADRE AFLIGIDA: Por el amor de este Hijo, admitidme por vuestro siervo y rogadle por mí. Y Vos, Redentor mío, ya que habéis querido morir por mí, recibidme en el número de los que os aman más de veras, pues yo no quiero amar nada fuera de Vos. Os amo, ¡oh Jesús, amor mío!, más que a mí mismo, me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.

(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater:

Contigo honrar su Calvario,
hacer mi alma su santuario,
Madre, te quiero pedir.

DECIMOCUARTA ESTACIÓN
JESÚS COLOCADO EN EL SEPULCRO

S. Adorámoste, Cristo, y bendecímoste. *(Genuflexión)*
G. Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo. *(De pie)*

Líder:
CONSIDERA cómo los discípulos llevaron a enterrar o Jesús, acompañándole también su Santísima Madre, que le depositó en el sepulcro con sus propias manos. Después cerraron la puerta del sepulcro y se retiraron.

Todos:
OH JESÚS MÍO SEPULTADO: Beso esa losa que os encierra. Vos resucitasteis después de tres días; por vuestra resurrección os pido y os suplico me hagáis resucitar glorioso en el día del juicio final para estar eterna-mente con Vos en la Gloria, amándoos y bendiciéndoos. Os amo, ¡ oh Jesús, amor mio!, más que a mí mismo, me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido; no permitáis que vuelva a separarme de Vos otra vez; haced que os ame siempre y disponed de mí como os agrade. Amén.
(Padre Nuestro, Ave María, Gloria…; Amado Jesús mío, etc.; o Stabat Mater)

Stabat Mater: *Virgen Bienaventurada,*
de todas predestinada,
Partícipe en tu pesar.

Después de las estaciones se dice el "Padre Nuestro", el "Ave María" y el "Gloria al Padre", cinco veces, en honor a la Pasión de Jesucristo, y una vez por la intención del Santo Padre.

ORACIÓN A JESÚS CRUCIFICADO

VEDME aquí ¡oh mi amado y dulcísimo Jesús!, que postrado en vuestra santísima presencia, os ruego con el más ardiente fervor que imprimáis en mi corazón sentimientos de fe, esperanza y caridad, de dolor de mis pecados, y de propósito de nunca más ofenderos, entre tanto que yo, lleno de amor y compasión, voy considerando vuestras cinco llagas, comenzando con aquellas palabras que de Vos dijo, ¡oh Dios mío!, el santo profeta David:

> "Taladraron mis manos y mis pies y se pueden contar todos mis huesos".

Los fieles quienes, después de recibir la Comunión, reciten esta oración ante una imagen de Jesús Crucificado pueden ganar una indulgencia plenaria en cualquier Viernes de Cuaresma y una indulgencia parcial en los demás días del año, añadiendo las oraciones, por la intención del Santo Padre.

Enchiridion Indulgentiarum, no. 2

Ne vocetis me Noëmi, sed vocate me
Mara, quia amaritudine . . Ruth I. 20.
Et fleverunt eum omnis populus Israël
planctu magno et ingebant . . I. Mach. 9. 20.